

# 高瀬ひまわりこども園

## 子育て支援センター 7月号

### 予約日時

7月5日(火)  
13時～

空きがあれば  
随時募集しています。



### 制作遊び

7月7日(木)  
10時～11時

対象年齢0歳児から5歳児

夏ならではの手作り玩具を作  
りませんか？何を作るかはお楽  
しみ☆

※汚れても良い服装でお越しくだ  
さい



### 食育講座

7月29日(金)  
10時～11時

対象年齢0歳児から5歳児

管理栄養士の先生に離乳  
食や幼児食について色々話  
を聞いてみませんか？質問  
も受け付けていますよ♪

### 水遊び

7月22日(金)  
10時～11時

対象年齢0歳児から5歳児

暑い夏には色々な玩具と冷  
たい水で楽しく遊びましょう♪  
雨天時は中止になります。

※水着と帽子、体を拭くタオル、  
足拭きタオルを持って来てください。



※感染症拡大防止の為、急遽開  
催できなくなることもあります  
。変更のある際は、ホームペ  
ージに記載しますので、その都  
度ご確認ください。



### ★7月のホール開放★

※ホール開放が園庭開放に変わる場合があります。

5日(火) 11日(月) 27日(水)

※10時～11時 予約は不要です。

## ★先月の サンキッズ遊び広場★



先月のサンキッズ遊び広場は、体操遊びがありました。マットの上でライオン歩きをしたりジャンプをして、可愛いうさぎ歩きもしました☆鉄棒にぶら下がったり、跳び箱からジャンプをして楽しそうな姿が沢山ありましたよ♪体操の先生と一緒に思いきり体を動かしました☆また遊びに来てね！！

## 手作りおやつ～さつまいもスコーン～



### 材料（小さめ7～8個分）

- ・さつまいも(皮をむいて) 150g
- ・ホットケーキミックス 150g
- ・サラダ油 大さじ3
- ・黒いりごま 少々

- 1 さつまいもを一口大に切って暫く水にさらす。水がついたままの状態ですぐ耐熱皿に入れ、ラップをかけ600wのレンジで2分半加熱。
- 2 さつまいもを厚めのポリ袋に入れ、袋の上から潰す。潰れたら手で揉んで柔らかくする。
- 3 潰れたら、ホットケーキミックス、油大さじ2を加え粉っぽさがなくなるまでよく揉み込む。
- 4 残りの油大さじ1を加えて揉みこみ、ひとまとまりになったら、厚さ2cmの長方形になるようまとめる。
- 5 オーブンを180度に予熱する。包丁で生地の上の四隅を切り落とし、正方形になるよう6等分する。残りの生地は丸めて成形する。
- 6 中央に胡麻少々を押し付け、クッキングシートを敷いた天板に並べる。180度で20分焼いて完成です。

### ★育児相談のご案内★

月・金 10時～16時 電話でも受け付けています。

06-6996-0301

井上まで